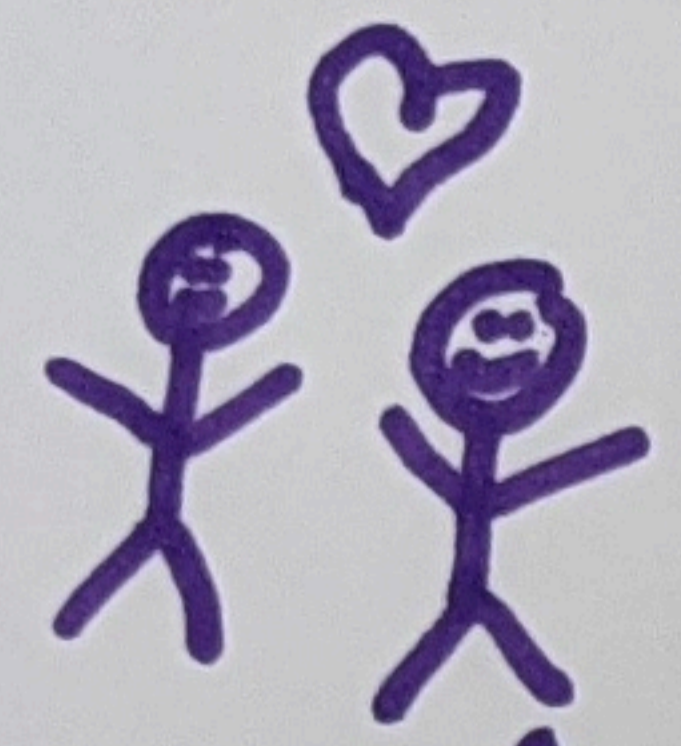


Achte auf deine Mitmenschen!



Familie

Achtsamkeit

Sich entspannen

Platz
freihalten
z.B.: im Bus

Anderen helfen,
wenn sie Hilfe
brauchen

Auf sein Herz
hören



Weihnachten

Stelle deinen
eigenen Willen
auch mal
nach hinten!