

Speiseplan OBS Bockenem: 09.9. - 12.9.19



Montag	A, F, G, I, J, K, R Hamburger mit Kartoffelspalten, als Dessert Fruchtjoghurt
Dienstag	2, 6, S Bratcurry mit Kartoffelspalten, dazu Obst der Saison
Mittwoch	A, D, F1, G, H, Fischfilet in Dillrahmsoße und Reis, Mandelpudding als Dessert
Donnerstag	A, C, G, S Lasagne Bolognese, dazu Obst der Saison
täglich	Salatbüfett – ausgewählte Zutaten der Saison



- 2 - Geschmacksverstärker
- 3 - Nitrit Pökelsalz
- 6 - Antioxidationsmittel
- 9 - Formvorderschinken
- A - Gluten Weizen
- A 1- Roggen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- R - Rindfleisch
- GF - Geflügelfleisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Laktose
- H - Spuren von Schalenfrüchten
- J - Senf
- K - Sesamsamen
- L - Schwefeldioxid
- M - Lupinen
- N - Weichtiere
- I - Sellerie
- S - Schweinefleisch