

# Speiseplan OBS Bockenheim: 25.3. - 28.3.19



<i>Montag</i>	A, G, J, I, S, 3, 6 Leberkäse mit Soße & Kartoffelpüree, eine Mandarinen-Quarkspeise als Dessert
<i>Dienstag</i>	A, C Nudeln mit Tomatensoße, dazu reichen wir Obst der Saison
<i>Mittwoch</i>	A, G, H Reis-Gemüsepfanne mit Erbsen & Möhren (tomatisiert), als Dessert Vanillepudding
<i>Donnerstag</i>	A, C, G „Blumenkohl-Käse-Medaillon“ mit Salzkartoffeln & Soße, Fruchtjoghurt als Dessert
<i>täglich</i>	<b>Salatbüfett</b> – ausgewählte Zutaten der Saison



- 3 - Nitrit Pökelsalz
- 6 - Antioxidationsmittel
- 9 - Formvorderschinken
- A - Gluten Weizen
- A 1 - Roggen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- R - Rindfleisch
- GF - Geflügelfleisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Laktose
- H - Spuren von Schalenfrüchten
- S - Schweinefleisch
- K - Sesamsamen
- L - Schwefeldioxid
- M - Lupinen
- N - Weichtiere
- I - Sellerie