

# Speiseplan OBS Bockenem 7.1. – 10.1.19



<p><b>Montag</b></p>	<p><i>D, A, G</i> 🐟  <b>Fischfrikadellen mit Rahmmöhren &amp; Salzkartoffeln,</b>          Obst der Saison</p>
<p><b>Dienstag</b></p>	<p><i>G, C</i>  <b>Kartoffel-Gemüseauflauf,</b>          Fruchtojoghurt</p>
<p><b>Mittwoch</b></p>	<p><i>A, C, G</i>  <b>Nudeln mit Kräutersoße,</b>          Wackelpudding mit Vanillesoße</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p><i>F, J, I, 3, 6</i> 🐷  <b>Würstchengulasch mit Reis,</b>          Obst der Saison</p>
<p><b>täglich</b></p>	<p><b>Salatbüfett – ausgewählte Zutaten aus der Region</b></p>



- 3 – Nitrit-Pökelsalz
- 6 - Antioxidationsmittel
- 9 - Formforderschinken
- A - Gluten
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Laktose
- H - Schalenfrüchte
- J - Senf
- K - Sesamsamen
- L - Schwefeldioxid
- M - Lupinen
- N - Weichtiere
- I - Sellerie