

Speiseplan OBS Bockenem 12.11 – 15.11.18



| | |
|-------------------|---|
| Montag | <i>I, A, G</i> Bohneneintopf Mandarinen- Quarkspeise |
| Dienstag | <i>I, A, C, G</i> Gefüllte Paprika mit Kartoffelbrei Obst der Saison |
| Mittwoch | <i>A, G</i> Grießbrei mit Zimt und Zucker Obst der Saison |
| Donnerstag | <i>A, C, I, G</i> Makkaroni in Tomaten-Kräutersoße Vanille-Pudding |
| täglich | Salatbüfett – ausgewählte Zutaten aus der Region |



- 3 - Nitrit Pökelsalz
- 6 - Antioxidationsmittel
- 9 - Formforderschinken
- A - Gluten
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Laktose
- H - Schalenfrüchte
- J - Senf
- K - Sesamsamen
- L - Schwefeldioxid
- M - Lupinen
- N - Weichtiere
- I - Sellerie